



Yoga Nuad Events

YONU PLUS

GESUNDHEIT FÖRDERN AM ARBEITSPLATZ

Mein Name ist Hermann Weidinger. Ich blicke auf eine langjährige Karriere als Führungskraft in der Werbewirtschaft zurück und trage heute mit Yoga und Nuad am Arbeitsplatz dazu bei, die Gesundheit und Schaffenskraft von Menschen zu steigern. Wenn Sie für mehr Wohlbefinden für Ihr Team sorgen möchten, freue ich mich auf ein Gespräch.

Hermann Weidinger

VORTEILE IM ÜBERBLICK

- Gesundheit und Wohlbefinden steigern
- Mitarbeiterzufriedenheit erhöhen
- Faires Preismodell auf Stundenbasis
- Abrechnung mit den Mitarbeitenden möglich
- Schnuppertage zum Kennenlernen



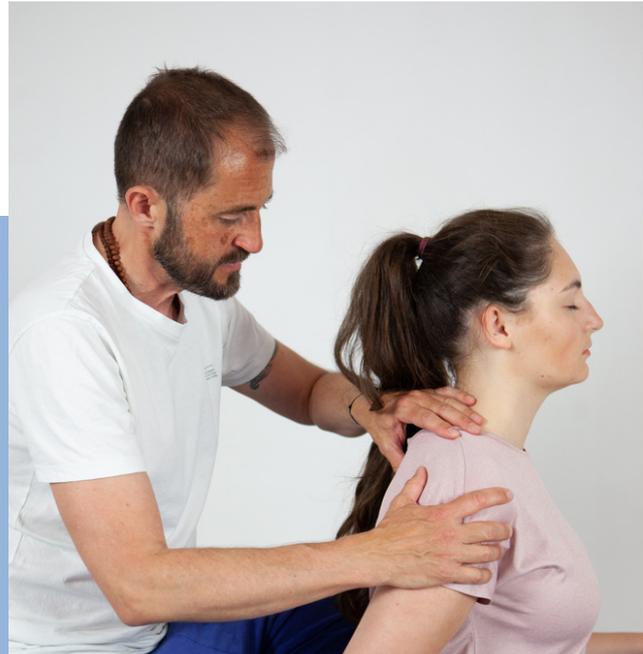
TERMIN VEREINBAREN

Mag. Hermann Weidinger
Palffygasse 36, 2500 Baden
+43 664 4327691
helloyonu@gmail.com
www.yonu.at

YONU PLUS

MEHR WOHLBEFINDEN FÜR IHR TEAM

- Verspannungen in Schultern, Nacken & Rücken lindern
- Beweglichkeit verbessern
- Entspannen & zur Ruhe kommen
- Stressbedingte Symptome abbauen



Beispielhafter Gesundheitstag

Yoga (50 min.)

- Morgens ab 07.00, oder Abends ab 17.00
- In einer geeigneten Räumlichkeit
- via Zoom für Mitarbeitende im Home Office

Nuad Behandlungen (50 min.)

- Einzelbehandlungen für die Mitarbeitenden
- In bequemer Freizeitkleidung
- Auf einer Matte am Boden liegend



**SCHNUPPERTAG (5H)
ZUM KENNENLERNEN € 320**

Wohlbefinden steigern und entspannen! So wirkt Nuad

Regeneration und tiefe Entspannung sind Wirkungsweisen der thailändischen Körperarbeit.

Nuad wird auch "passives Yoga" genannt, weil Behandlungstechniken wie Handflächenabdruck und Daumendruck, um Dehnungen des Bewegungsapparates ergänzt werden.

BEST-SELLER

Gesundheitstag (5h)	€ 400
Gesundheitstag (8h)	€ 640
10er Block (5h)	€ 3.600
10er Block (8h)	€ 5.700